

食物アレルギー献立表（小麦・乳・卵・そば・落花生・えび・かに 除去メニュー）

区分	月曜日 (A)	火曜日 (B)	水曜日 (C)	木曜日 (D)	金曜日 (A)	土曜日 (B)	日曜日 (C)	
朝食	主食	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	
	汁物	味噌汁（玉葱・椎茸）	味噌汁（キャベツ・わかめ）	味噌汁（いんげん・じゃが芋）	味噌汁（キャベツ・わかめ）	味噌汁（玉葱・椎茸）	味噌汁（キャベツ・わかめ）	
	主菜	焼き魚（ホキ） 豚肉の塩炒め	焼き魚（赤魚） 鶏肉の味噌炒め	焼き魚（さば） 豚肉のケチャップ炒め	焼き魚（タラ） 鶏肉の塩炒め	焼き魚（ホキ） 豚肉の塩炒め	焼き魚（赤魚） 鶏肉の味噌炒め	焼き魚（さば） 豚肉のケチャップ炒め
	副菜	塩味納豆 塩味切干大根煮 ナムル風サラダ	塩味納豆 粉ふき芋磯辺風味 イタリアンサラダ	塩味納豆 ポテトとツナの煮物 ナムル風サラダ	塩味納豆 塩味ひじき煮 イタリアンサラダ	塩味納豆 塩味切干大根煮 ナムル風サラダ	塩味納豆 粉ふき芋磯辺風味 イタリアンサラダ	塩味納豆 ポテトとツナの煮物 ナムル風サラダ
	デザート	フルーツミックス	フルーツミックス	フルーツミックス	フルーツミックス	フルーツミックス	フルーツミックス	フルーツミックス
	飲み物	ジュース・緑茶	ジュース・緑茶	ジュース・緑茶	ジュース・緑茶	ジュース・緑茶	ジュース・緑茶	ジュース・緑茶
	昼食	主食	そばろ丼	キーマカレー	ビビンバ丼（塩胡麻風味）	シーフード炒め丼	そばろ丼	キーマカレー
汁物		塩味春雨スープ	ほうれん草と玉葱のスープ	塩味春雨スープ	わかめとコーンのスープ	塩味春雨スープ	ほうれん草と玉葱のスープ	塩味春雨スープ
主菜		肉野菜炒め	ポークソテー	豚肉スタミナ焼き	ポークソテーチャップ風味	肉野菜炒め	ポークソテー	豚肉スタミナ焼き
副菜		ツナじゃが チョレギサラダ風	南瓜の煮物 コールスロ-ツナサラダ	じゃがいものあんかけ イタリアンサラダ	南瓜の煮物 コールスロ-ツナサラダ	ツナじゃが チョレギサラダ風	南瓜の煮物 コールスロ-ツナサラダ	じゃがいものあんかけ イタリアンサラダ
デザート		果物（オレンジ）	果物（グレープフルーツ）	果物（オレンジ）	果物（グレープフルーツ）	果物（オレンジ）	果物（グレープフルーツ）	果物（オレンジ）
飲み物		ジュース・緑茶	ジュース・緑茶	ジュース・緑茶	ジュース・緑茶	ジュース・緑茶	ジュース・緑茶	ジュース・緑茶
夕食		主食	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯
	汁物	すまし汁（葱・わかめ）	すまし汁（人参・わかめ）	すまし汁（葱・わかめ）	すまし汁（人参・わかめ）	すまし汁（葱・わかめ）	すまし汁（人参・わかめ）	すまし汁（葱・わかめ）
	主菜	豚肉生姜焼き 赤魚のホイル焼き	鶏肉照り焼き イカと野菜の炒めもの	豚肉のごま味噌焼き 鱈の中華ホイル蒸し	鶏肉照り焼き 鯖の竜田揚げ	豚肉生姜焼き 赤魚のホイル焼き	鶏肉照り焼き イカと野菜の炒めもの	豚肉のごま味噌焼き 鱈の中華ホイル蒸し
	副菜	かぼちゃの生姜あんかけ フライドポテト もやしツナサラダ	塩味肉じゃが 海苔ポテト キャベツのツナサラダ	里芋のカレーあんかけ フライドポテト もやしとわかめのナムル	塩味肉じゃが 海苔ポテト キャベツのツナサラダ	かぼちゃの生姜あんかけ フライドポテト もやしツナサラダ	塩味肉じゃが 海苔ポテト キャベツのツナサラダ	里芋のカレーあんかけ フライドポテト もやしとわかめのナムル
	デザート	ぶどうゼリー	りんごゼリー	ぶどうゼリー	りんごゼリー	ぶどうゼリー	りんごゼリー	ぶどうゼリー
	飲み物	ジュース・緑茶	ジュース・緑茶	ジュース・緑茶	ジュース・緑茶	ジュース・緑茶	ジュース・緑茶	ジュース・緑茶

厳守！使用不可調味料

- ① 醤油
- ② 和風だし
- ③ コンソメ
- ④ 酢
- ⑤ 酒
- ⑥ みりん
- ⑦ マヨネーズ
- ⑧ バター・マーガリン
- ⑨ 小麦粉
- ⑩ ゼラチン

※備考

- ・和風だしは、だしパック（調味料入り）から混合だしを作ること。
- ・8703中華味 顆粒 は使用可（2012年2月29日現在）
- ・竜田揚げは、片栗粉のみ使用。
- ・ドレッシングは、使用可能なものを随時選択する。