



メニュー	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<b>朝食</b>							
汁物	玉葱と椎茸の味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	いんげんとじゃが芋の味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	玉葱と椎茸の味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	いんげんとじゃが芋の味噌汁
主菜	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	ブレンオムレツ	ミックススクランブルエッグ	ミートオムレツ	厚焼き玉子	ブレンオムレツ
主菜	チキンナゲット	白身魚フライ	ポイルウインナー	コロッケ	チキンナゲット	白身魚フライ	ポイルウインナー
副菜	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮	れんこんきんぴら	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮
副菜	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
デザート①	グレープフルーツ	ヨーグルト★	オレンジ	ヨーグルト★	グレープフルーツ	ヨーグルト★	オレンジ
<b>昼食</b> ごはん・パン（バターロールパン）・ふりかけ・サラダ・茹で野菜・ジャム・マーガリン・牛乳・オレンジジュース・お茶							
<b>夕食</b>							
主食	味噌ラーメン	ポークカレー	けんちんうどん	チキンカレー	味噌ラーメン	ポークカレー	けんちんうどん
主菜	食パン	バタールバケット	食パン	バタールバケット	食パン	バタールバケット	食パン
副菜	チキンソテー狩人風	さばの塩焼き	牛肉のウエスタン	秋野菜の酢豚風炒め	チキンソテー狩人風	イカ野菜炒め	牛肉のウエスタン
副菜	メンチカツ	レンコン肉詰めフライ	さばカレーカツ	まぐろカツ	メンチカツ	レンコン肉詰めフライ	さばカレーカツ
副菜	じゃが芋のにんにくおかか和え	さつまいものレモン煮	コーンバター風味	じゃが芋のにんにくおかか和え	さつまいものレモン煮	コーンバター風味	さつまいものレモン煮
デザート①	プチシュー（カスタード&チョコ）★	クレープ（イチゴ）★	プチシュー（カスタード&チョコ）★	クレープ（イチゴ）★	プチシュー（カスタード&チョコ）★	クレープ（イチゴ）★	プチシュー（カスタード&チョコ）★
<b>夕食</b> ごはん・サラダ・茹で野菜・ジャム・マーガリン・牛乳・オレンジジュース・お茶							
汁物	もやしとインゲンの味噌汁	小松菜と人参の味噌汁	玉ねぎとわかめの味噌汁	小松菜と人参の味噌汁	もやしとインゲンの味噌汁	小松菜と人参の味噌汁	玉ねぎとわかめの味噌汁
主菜	ハンバーグ	鶏の唐揚げ	メンチカツ	鶏ももの照り焼き	ハンバーグ	鶏の唐揚げ	メンチカツ
主菜	アジフライ	水餃子	肉団子の甘酢	春巻き	アジフライ	水餃子	肉団子の甘酢
主菜	クリームシチュー	ハムカツ	蒸し焼売	白身魚の一口竜田揚げ	クリームシチュー	ハムカツ	蒸し焼売
副菜	イカとブロッコリーのペペロンチーノ	麻婆春雨	キャベツ・ツナコーン炒め	回鍋肉	イカとブロッコリーのペペロンチーノ	麻婆春雨	キャベツ・ツナコーン炒め
副菜	フライドポテト（塩味）	蒸しさつま芋	フライドポテト（のり塩味）	蒸しさつま芋	フライドポテト（塩味）	蒸しさつま芋	フライドポテト（のり塩味）
副菜	春雨サラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	春雨サラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ
デザート②	プリン★	ぶどうorりんごゼリー★	プリン★	ぶどうorりんごゼリー★	プリン★	ぶどうorりんごゼリー★	プリン★
<b>夕食</b> ごはん・サラダ・牛乳・オレンジジュース・お茶							

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*ご利用日の食堂の総利用者数が規定数（30食）に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。

\*★のメニューは、お1人様あたりの数量制限をさせていただきます。