

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日			
小	卵	乳	小麦	大豆	そば	りんご	か	小	卵	乳	小麦	大豆	そば	りんご	か
<b>朝食</b>															
ご飯								ご飯							
バターロール	●	●	●					バターロール	●	●	●				
玉葱と椎茸の味噌汁								キャベツとわかめの味噌汁							
スクランブルエッグ	●	●	●					厚焼き玉子	●	●	●				
チキンナゲット	●	●	●					白身魚フライ	●						
ひじき煮	●							きんぴらごぼう	●						
納豆	●							納豆	●						
コールスロー								コールスロー							
ヤングコーン								枝豆							
ふりかけ(かつお)	●	●	●					ふりかけ(かつお)	●	●	●				
ふりかけ(たまご)	●	●	●					ふりかけ(たまご)	●	●	●				
グレープフルーツ								ヨーグルト							
いちご&マーガリン		●						いちご&マーガリン		●					
牛乳		●						牛乳		●					
オレンジジュース								オレンジジュース							
お茶								お茶							
	小	卵	乳	小麦	大豆	そば	りんご	小	卵	乳	小麦	大豆	そば	りんご	か
<b>昼食</b>															
ご飯								ご飯							
味噌ラーメン	●	●						ポークカレー	●	●					
食パン	●	●						けんちんうどん	●						
チキンソテー狩人風	●	●	●					食パン	●	●					
メンチカツ	●	●						ハタールバケツ	●						
じゃが芋のにんにくおかか和え	●							さばの塩焼き	●						
コールスロー								牛肉のウエスタン	●	●					
スナップエンドウ								秋野菜の酢豚風炒め	●						
フチシュー(カスタード&チョコ)★	●	●	●					まくろカツ	●	●					
いちご&マーガリン		●						メンチカツ	●	●					
牛乳		●						レンコン肉詰めフライ	●						
オレンジジュース								さつまいものレモン煮	●						
お茶								コーンバター風味		●					
	小	卵	乳	小麦	大豆	そば	りんご	小	卵	乳	小麦	大豆	そば	りんご	か
<b>夕食</b>															
ご飯								ご飯							
もやしとインゲンの味噌汁								小松菜と人参の味噌汁							
ハンバーグ	●	●						玉ねぎとわかめの味噌汁							
アジフライ	●							メンチカツ	●	●					
クリームシチュー	●	●	●					鶏ももの照り焼き	●						
イカとブロッコリーのペペロンチーノ								春巻き	●		●				
フライドポテト(塩味)								白身魚の一口竜田揚げ	●						
コールスロー								回鍋肉							
春雨サラダ								イカとブロッコリーのペペロンチーノ							
プリン★		●						麻婆春雨		●					
牛乳		●						フライドポテト(のり塩味)							
オレンジジュース								コールスロー							
お茶								春雨サラダ							
	小	卵	乳	小麦	大豆	そば	りんご	小	卵	乳	小麦	大豆	そば	りんご	か
<b>調味料</b>															
イタリアンドレッシング															
青じそドレッシング	●														
フレンチドレッシング	●														
しょうゆ	●														
ソース															
ケチャップ															

※食材の割合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。  
 ※マークの意味は、各料理に使用する食材の7大アレルギーについて「●：該当する」です。※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション(混入)の可能性がございます。