

とちぎ海浜自然の家 春メニュー 7大アレルゲン表 (2024年)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
<b>朝食</b>	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
バターロール	●●●	バターロール	●●●	バターロール	●●●	バターロール	●●●	
玉葱と油揚げの味噌汁		キャバツとわかめの味噌汁		いんげんと油揚げの味噌汁		キャバツとわかめの味噌汁		
厚焼き玉子	●●●	プレーンオムレツ	●●●	ミックススクランブルエッグ	●●●	厚焼き玉子	●●●	
鶏団子	●●●	ポイルウインナー	●	白身魚フライ	●	鶏団子	●●●	
きんぴらごぼう	●	ひじき煮	●	きんぴらごぼう	●	切干大根煮	●	
納豆	●	納豆	●	納豆	●	納豆	●	
コールスロー		コールスロー		コールスロー		コールスロー		
ふりかけ(かつお)	●●●	ふりかけ(かつお)	●●●	ふりかけ(かつお)	●●●	ふりかけ(かつお)	●●●	
ふりかけ(たまご)	●●●	ふりかけ(たまご)	●●●	ふりかけ(たまご)	●●●	ふりかけ(たまご)	●●●	
オレンジ		グレープフルーツ		ヨーグルト	●	グレープフルーツ		
いちごジャム		いちごジャム		いちごジャム		いちごジャム		
牛乳	●	牛乳	●	牛乳	●	牛乳	●	
オレンジジュース		オレンジジュース		オレンジジュース		オレンジジュース		
お茶		お茶		お茶		お茶		
<b>昼食</b>	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
醤油ラーメン	●●	ボークカレー	●●	けんちんうどん	●●	チキンカレー	●●	
回鍋肉	●	わかめツナ炒め		豚肉と青菜の塩炒め	●	春野菜麻婆	●	
レンコン肉詰めフライ	●	アジフライ	●	野菜コロッケ	●●●	レンコン肉詰めフライ	●	
ブロッコリーのおかか和え	●	もやしといんげんの香味和え	●	れんこんニンニクおかか和え	●	ブロッコリーのおかか和え	●	
コールスロー		コールスロー		コールスロー		コールスロー		
スナップエンドウ		ヤングコーン		スナップエンドウ		スナップエンドウ		
ふりかけ(かつお)	●●●	ふりかけ(かつお)	●●●	ふりかけ(かつお)	●●●	ふりかけ(かつお)	●●●	
ふりかけ(たまご)	●●●	ふりかけ(たまご)	●●●	ふりかけ(たまご)	●●●	ふりかけ(たまご)	●●●	
高菜炒め	●	コンニャクごぼう	●	高菜炒め	●	コンニャクごぼう	●	
牛乳	●	牛乳	●	牛乳	●	牛乳	●	
オレンジジュース		オレンジジュース		オレンジジュース		オレンジジュース		
お茶		お茶		お茶		お茶		
<b>夕食</b>	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
ごぼうと油揚げのすまし汁	●	オクラと人参のすまし汁	●	玉ねぎとわかめのすまし汁	●	ごぼうと油揚げのすまし汁	●	
鶏ももの味噌たれ	●	ハンバーグ	●●	ひとくちとんかつ	●●●	鶏ももの味噌たれ	●●	
揚げ餃子	●	春巻き	●●	蒸し焼売	●●	揚げ餃子	●●	
春野菜酢豚	●	野菜のカレーソテー		ニンニクの芽炒め	●	春野菜酢豚	●	
コンソメ煮	●●	筍のうま煮	●	里芋のそぼろあんかけ	●	コンソメ煮	●●	
フライドポテト(にんにく塩味)		フライドポテト(のり塩味)		フライドポテト(塩味)		フライドポテト(にんにく塩味)		
コールスロー		コールスロー		コールスロー		コールスロー		
ポテトサラダ	●●●	マカロニサラダ	●●●	春雨サラダ		ポテトサラダ	●●●	
青かっぱ着け	●	つぼ漬け	●	青かっぱ着け	●	つぼ漬け	●	
牛乳	●	牛乳	●	牛乳	●	牛乳	●	
オレンジジュース		オレンジジュース		オレンジジュース		オレンジジュース		
お茶		お茶		お茶		お茶		
<b>調味料</b>	小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵							小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵 小麦 卵 乳 生 鶏 卵
イタリアンドレッシング	●							
青じそドレッシング	●							
フレンチドレッシング	●							
しょうゆ	●							
ソース								
ケチャップ								

※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。  
 ※マークの意味は、各料理に使用する食材の7大アレルゲンについて「●：該当する」です。※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション(混入)の可能性がございます。