とちぎ海浜自然の家　　春メニュー　（2024年）

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 朝食 | | | | | | | |
| | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| | バターロール | バターロール | バターロール | バターロール | バターロール | バターロール | バターロール |
| | 玉葱と油揚げの味噌汁 | キャベツとわかめの味噌汁 | いんげんと油揚げの味噌汁 | 玉葱と油揚げの味噌汁 | キャベツとわかめの味噌汁 | 人参と油揚げの味噌汁 | いんげんと油揚げの味噌汁 |
| | 厚焼き玉子 | プレーンオムレツ | ミックススクランブルエッグ | 厚焼き玉子 | プレーンオムレツ | ミックススクランブルエッグ | 目玉焼き |
| | 鶏団子 | ボイルウインナー | 白身魚フライ | 鶏団子 | ボイルウインナー | チキンナゲット | ボイルウインナー |
| | きんぴらごぼう | ひじき煮 | きんぴらごぼう | 切干大根煮 | れんこんきんぴら | ひじき煮 | 切干大根煮 |
| | 納豆 | 納豆 | 納豆 | 納豆 | 納豆 | 納豆 | 納豆 |
| | コールスロー | コールスロー | コールスロー | コールスロー | コールスロー | コールスロー | コールスロー |
| | ふりかけ（かつお） | ふりかけ（かつお） | ふりかけ（かつお） | ふりかけ（かつお） | ふりかけ（かつお） | ふりかけ（かつお） | ふりかけ（かつお） |
| | ふりかけ（たまご） | ふりかけ（たまご） | ふりかけ（たまご） | ふりかけ（たまご） | ふりかけ（たまご） | ふりかけ（たまご） | ふりかけ（たまご） |
| | オレンジ | グレープフルーツ | ヨーグルト | グレープフルーツ | ヨーグルト | オレンジ | ヨーグルト |
| | いちごジャム | いちごジャム | いちごジャム | いちごジャム | いちごジャム | いちごジャム | いちごジャム |
| | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| | オレンジジュース | オレンジジュース | オレンジジュース | オレンジジュース | オレンジジュース | オレンジジュース | オレンジジュース |
| | お茶 | お茶 | お茶 | お茶 | お茶 | お茶 | お茶 |
| 昼食 | | | | | | | |
| | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| | 醤油ラーメン | ポークカレー | けんちんうどん | チキンカレー | 醤油ラーメン | ポークカレー | けんちんうどん |
| | 回鍋肉 | わかめツナ炒め | 豚肉と青菜の塩炒め | 春野菜麻婆 | 回鍋肉 | わかめツナ炒め | 春野菜麻婆 |
| | レンコン肉詰めフライ | アジフライ | 野菜コロッケ | レンコン肉詰めフライ | アジフライ | チキンカツ | 野菜コロッケ |
| | ブロッコリーのおかか和え | もやしといんげんの香味和え | れんこんニンニクおかか和え | ブロッコリーのおかか和え | もやしといんげんの香味和え | れんこんニンニクおかか和え | アジアン風ホクホクポテト |
| | コールスロー | コールスロー | コールスロー | コールスロー | コールスロー | コールスロー | コールスロー |
| | スナップエンドウ | ヤングコーン | スナップエンドウ | ヤングコーン | スナップエンドウ | ヤングコーン | スナップエンドウ |
| | 高菜炒め | コンニャクごぼう | 高菜炒め | コンニャクごぼう | 高菜炒め | コンニャクごぼう | 高菜炒め |
| | ふりかけ（かつお） | ふりかけ（かつお） | ふりかけ（かつお） | ふりかけ（かつお） | ふりかけ（かつお） | ふりかけ（かつお） | ふりかけ（かつお） |
| | ふりかけ（たまご） | ふりかけ（たまご） | ふりかけ（たまご） | ふりかけ（たまご） | ふりかけ（たまご） | ふりかけ（たまご） | ふりかけ（たまご） |
| | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| | オレンジジュース | オレンジジュース | オレンジジュース | オレンジジュース | オレンジジュース | オレンジジュース | オレンジジュース |
| | お茶 | お茶 | お茶 | お茶 | お茶 | お茶 | お茶 |
| 夕食 | | | | | | | |
| | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| | ごぼうと油揚げのすまし汁 | オクラと人参のすまし汁 | 玉ねぎとわかめのすまし汁 | ごぼうと油揚げのすまし汁 | オクラと人参のすまし汁 | きのこのすまし汁 | 玉ねぎとわかめのすまし汁 |
| | 鶏ももの味噌たれ | ハンバーグ | ひとくちとんかつ | 鶏ももの味噌たれ | ハンバーグ | まぐろカツ | ハンバーグ |
| | 揚げ餃子 | 春巻き | 蒸し焼売 | 揚げ餃子 | 春巻き | 蒸し焼売 | 春巻き |
| | 春野菜酢豚 | 野菜のカレーソテー | ニンニクの芽炒め | 春野菜酢豚 | 野菜のカレーソテー | ニンニクの芽炒め | 野菜のカレーソテー |
| | コンソメ煮 | 筍のうま煮 | 里芋のそぼろあんかけ | コンソメ煮 | 筍のうま煮 | 里芋のそぼろあんかけ | 筍のうま煮 |
| | フライドポテト（にんにく塩味） | フライドポテト（のり塩味） | フライドポテト（塩味） | フライドポテト（にんにく塩味） | フライドポテト（のり塩味） | フライドポテト（塩味） | フライドポテト（のり塩味） |
| | コールスロー | コールスロー | コールスロー | コールスロー | コールスロー | コールスロー | コールスロー |
| | ポテトサラダ | マカロニサラダ | 春雨サラダ | ポテトサラダ | マカロニサラダ | 春雨サラダ | マカロニサラダ |
| | 青かっぱ着け | つぼ漬け | 青かっぱ着け | つぼ漬け | 青かっぱ着け | つぼ漬け | 青かっぱ漬け |
| | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| | オレンジジュース | オレンジジュース | オレンジジュース | オレンジジュース | オレンジジュース | オレンジジュース | オレンジジュース |
| | お茶 | お茶 | お茶 | お茶 | お茶 | お茶 | お茶 |