

とちぎ海浜店 栄養価計算書

区分	食品名	一人当 分量	単位	7大アレルゲン							
				小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
	豚小間	10	g								
	人参	30	g								
	ムキ玉葱	40	g								
	ジャガ芋	30	g								
	精白米	120	g								
	パーモントカレーフレーク	35	g	●		●					
	植物油	1.602	g								
	福神漬	10	g	●							
	カレーセット(ポーク)										
	むきえびL	10	g						●		
	シーフードミックス	40	g						●		
	人参	10	g								
	精白米	120	g								
	ムキ玉葱	60	g								
	ジャガ芋	40	g								
	パーモントカレーフレーク	35	g	●		●					
	植物油	1.602	g								
	福神漬	10	g	●							
	カレーセット(シーフード)										
	牛バラスライス	100	g								
	豚ロース(40g)	80	g								
	ポークウインナー	40	g								
	もやし	30	g								
	ムキ玉葱	60	g								
	ピーマン	15	g								
	キャベツ	100	g								
	蒸し焼きそば	120	g	●	●	●					
	焼そばソース(粉末)	12	g	●							
	焼肉のたれ	60	g	●		●					
	植物油	0.6675	g								
	パーベキューセット(肉)										
	いか	40	g								
	海老(26/30)	24	g						●		
	ベビー帆立(2L)	25.05	g								
	ポークウインナー	40	g								
	ムキ玉葱	60	g								
	ピーマン	15	g								
	キャベツ	25	g								
	もやし	30	g								
	蒸し焼きそば	90	g	●	●	●					
	焼そばソース(粉末)	9	g	●							
	焼肉のたれ	30	g	●		●					
	植物油	0.6675	g								
	パーベキューセット(魚介)										
	すけそう鱈切身(60g)	60	g								
	海老(26/30)	12	g						●		
	ベビー帆立(2L)	8.35	g								
	カニ	10	g							●	
	長葱	12	g								
	白菜	50	g								
	人参	15	g								
	白滝	20	g								
	えのき茸	10	g								
	白みそ	40	g								
	なると巻	16	g	●	●						
	油揚げ	5.4	g								
	冷凍うどん	125	g	●							
	もち	35	g								
	大鍋カうどんセット										

とちぎ海浜店 栄養価計算書

区分	食品名	一人当 分量	単 位	7大アレルゲン						
				小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	すけそう鱈切身(60g)	30	g							
	海老(26/30)	12	g						●	
	ペビー帆立(2L)	8.35	g							
	カニ	10	g							●
	長葱	12	g							
	白菜	50	g							
	人参	15	g							
	白滝	20	g							
	えのき茸	10	g							
	白みそ	40	g							
	なると巻	16	g	●	●					
	油揚げ	5.4	g							
	塩銀鮭(60g)	18	g							
	ぶなしめじ	10	g							
	精白米	100	g							
	鰹だしの素	2	g							
	濃口しょうゆ	12	g	●						
鮭飯と漁師鍋セット										
	白みそ	30	g							
	薄力粉	30	g	●						
	古根生姜	10	g							
	濃口しょうゆ	30	g	●						
	専)料理酒(発酵調味料)	10	g	●						
	鰹だしの素	3	g							
	精製塩	10	g							
	長葱	24	g							
調味料セット(つみれ汁用)										
	ムキ玉葱	35	g							
	食酢	40	g	●						
	上白糖	40	g							
	濃口しょうゆ	24	g	●						
	薄力粉	50	g	●						
	植物油	89	g							
調味料セット(マリネ用)										
	ピザソース	16	g	●						
	チーズ	36	g			●				
	ポークウィンナー	24	g			●				
	ピーマン	7.5	g							
	トマト	40	g							
	玉ねぎ	50	g							
	強力粉	24	g	●						
	薄力粉	24	g	●						
	砂糖	1.2	g							
	精製塩	0.4	g							
	ドライイースト	0.8	g							
	オリーブオイル	3	g							
ピザセット										
	豚小間	10	g							
	人参	30	g							
	ムキ玉葱	40	g							
	ジャガ芋	30	g							
	長葱	5	g							
	バーモントカレーフレーク	35	g	●		●				
	冷凍うどん	250	g	●						
	麺つゆ	5	g	●						
カレーうどんセット										
	強力粉	50	g	●						
	薄力粉	50	g	●						
	精製塩	5	g							
	麺つゆ	50	g	●						
	片栗粉	0.4	g							
手打ちうどんセット										