

☆選択活動について☆

	活 動	内 容
①	砂浜遊び ※ 荒天時は中止	砂浜に降りて、砂遊びをしたり、貝拾いをしたりします。ただし、遊泳禁止のため、海に入ることはいけません。 持ち物：ぬれてもよい服装、帽子 かかとのあるサンダル タオル、砂遊びの道具 
②	モトクロス& サイクリング ※ 荒天時は中止 ※対象は小学校中学 年以上です。自転車の サイズは22～26 インチがあります。	【モトクロス】 外にある専用のコースで、モトクロス を楽しみます。 【サイクリング】 外周1.4kmのコースを自転車に乗って 走ります。 服装：帽子、運動靴（サンダル不可） 
③	塩づくり (雨天決行)	海水を煮詰めて塩をつくります。 いつもお使いの塩とはひと味違った ミネラル豊富な塩ができます。 持ち物：軍手、マスク、カップ 塩を持ち帰る袋 服装：長袖、長ズボン、運動靴 
④	マリンドーム づくり	好きな貝がらやガラス細工を選んで 小さなびんの中に海の世界をつくりま す。びんを振ると、ラメパウダーがき らきらと舞って幻想的です。 持ち物：なし 

☆夜の自由活動について☆

①	ナイトハイク ※ 荒天時は中止	夜景を眺めながら、海岸近くを歩くコースです。 持ち物：懐中電灯（1人1本が望ましいです） 
②	室内プール	室内の温水プールで泳いだり遊んだり することができます。大きいプールは、 深さ1.2m、小さいプールは深さ50cmです。 水泳キャップを必ず着用 してください。 お子様の安全のため、保護者の方も1名 は入水してください。 持ち物：水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル 
③	シェルペイント	玉田海岸でとれた貝殻にカラーペンで 絵やもようを描きます。 持ち物：なし 
④	館内オリエンテーリング ※ 荒天時に実施	館内にあるポストを巡ります。