

令和6年度 とちぎ海浜自然の家 夏メニュー

	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4
	7月(13・17・21・25・29日)	7月(14・18・22・26・30日)	7月(15・19・23・27・31日)	7月(16・20・24・28日)
	8月(2・6・10・14・18・22・26・30日)	8月(3・7・11・15・19・23・27・31日)	8月(4・8・12・16・20・24・28日) 9月1日	8月(1・5・9・13・17・21・25・29日)
朝食				
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
バターロール	バターロール	バターロール	バターロール	バターロール
油揚げとキノコの味噌汁	いんげんと油揚げの味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	キャベツと人参の味噌汁	キャベツと人参の味噌汁
プレーンオムレツ	厚焼き玉子	プレーンオムレツ	ミックススクランブルエッグ	ミックススクランブルエッグ
ポイルウインナー	白身魚フライ	鶏団子	チキンナゲット	チキンナゲット
ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮	れんこんきんぴら	れんこんきんぴら
納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
ふりかけ(たまご)	ふりかけ(たまご)	ふりかけ(たまご)	ふりかけ(たまご)	ふりかけ(たまご)
ふりかけ(かつお)	ふりかけ(かつお)	ふりかけ(かつお)	ふりかけ(かつお)	ふりかけ(かつお)
グレープフルーツ	ヨーグルト	グレープフルーツ	ヨーグルト	ヨーグルト
いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース
お茶	お茶	お茶	お茶	お茶
昼食				
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
冷やし中華	ポークカレー	冷やしたぬきうどん	チキンカレー	チキンカレー
豚肉インゲン生姜焼き	イカ野菜炒め	夏野菜BBQ	わかめツナ炒め	わかめツナ炒め
サバカレーカツ	ピーマン肉詰めフライ	チキンカツ	イカカツ	イカカツ
アジアン風ほくほくポテト	キャベツとしめじのおかか和え	コーンじゃがバター	もやしといんげんピリ辛和え	もやしといんげんピリ辛和え
千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
スナップエンドウ	ヤングコーン	スナップエンドウ	ヤングコーン	ヤングコーン
高菜炒め	コンニャクごぼう	高菜炒め	コンニャクごぼう	コンニャクごぼう
ふりかけ(たまご)	ふりかけ(たまご)	ふりかけ(たまご)	ふりかけ(たまご)	ふりかけ(たまご)
ふりかけ(かつお)	ふりかけ(かつお)	ふりかけ(かつお)	ふりかけ(かつお)	ふりかけ(かつお)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース
お茶	お茶	お茶	お茶	お茶
夕食				
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
もやしと油揚げのすまし汁	オクラと人参のすまし汁	玉ねぎと油揚げのすまし汁	ほうれん草と油揚げのすまし汁	ほうれん草と油揚げのすまし汁
ハンバーグ	鶏の唐揚げ	鶏ももネギ塩焼き	まぐろカツ	まぐろカツ
春巻き	蒸し焼売	ハムカツ	水餃子	水餃子
イカとブロッコリーのペペロンチーノ	キャベツの味噌炒め	キャベツ・ツナコーン炒め	ウインナーと野菜のソテー	ウインナーと野菜のソテー
竹の子の旨辛煮	コンソメ煮	かぼちゃのそぼろあんかけ	トマト煮	トマト煮
フライドポテト(塩味)	フライドポテト(のり塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(にんにく塩味)	フライドポテト(にんにく塩味)
千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
春雨サラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
青かっぱ漬け	つぼ漬け	青かっぱ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
ドリンクバー	ドリンクバー	ドリンクバー	ドリンクバー	ドリンクバー