

令和6年度 とちぎ海浜自然の家 夏メニュー 7大アレルゲン表記

NO.1	NO.2	NO.3	NO.4
7月(1・5・9・13・17・21・25・29日)	7月(2・6・10・14・18・22・26・30日)	7月(3・7・11・15・19・23・27・31日)	7月(4・8・12・16・20・24・28日)
8月(2・6・10・14・18・22・26・30日)	8月(3・7・11・15・19・23・27・31日)	8月(4・8・12・16・20・24・28日) 9月1日	8月(1・5・9・13・17・21・25・29日)

朝食	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ご飯								ご飯							ご飯							ご飯						
バターロール	●	●	●					バターロール	●	●	●				バターロール	●	●	●				バターロール	●	●	●			
油揚げとキノコの味噌汁								いんげんと油揚げの味噌汁							キャベツとわかめの味噌汁							キャベツと人参の味噌汁						
ブレンオムレツ	●	●	●					厚焼き玉子	●	●					ブレンオムレツ	●	●	●				ミックスランブルエッグ	●	●	●			
ポイルウインナー			●					白身魚フライ	●	●					鶏団子	●	●	●				チキンナゲット	●	●	●			
ひじき煮	●							きんぴらごぼう	●						切千大根煮	●						れんこんきんぴら	●					
納豆	●							納豆	●						納豆	●						納豆	●					
千切りキャベツ								千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ						
ふりかけ(たまご)	●	●	●					ふりかけ(たまご)	●	●	●				ふりかけ(たまご)	●	●	●				ふりかけ(たまご)	●	●	●			
ふりかけ(かつお)	●	●	●					ふりかけ(かつお)	●	●	●				ふりかけ(かつお)	●	●	●				ふりかけ(かつお)	●	●	●			
グレープフルーツ								ヨーグルト			●				グレープフルーツ			●				ヨーグルト			●			
いちごジャム								いちごジャム							いちごジャム							いちごジャム						
牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●			
オレンジジュース								オレンジジュース							オレンジジュース							オレンジジュース						
お茶								お茶							お茶							お茶						

昼食	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ご飯								ご飯							ご飯							ご飯						
冷やし中華	●	●	●					ポークカレー	●	●					冷やしたぬきうどん	●						チキンカレー	●	●				
豚肉インゲン生姜焼き	●							イカ野菜炒め	●	●					夏野菜BBQ	●						わかめツナ炒め	●	●				
サバカレーカツ	●							ピーマン肉詰めフライ	●	●					チキンカツ	●	●	●				イカカツ	●					
アジア風ほくほくポテト	●		●					キャベツとしめじのおかか和え	●	●					コーンじゃがバター	●	●					もやしとインゲンピリ辛和え	●					
千切りキャベツ								千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ						
スナックエンドウ								ヤングコーン							スナックエンドウ							ヤングコーン						
高菜炒め	●							コンニャクごぼう	●						高菜炒め	●						コンニャクごぼう	●					
ふりかけ(たまご)	●	●	●					ふりかけ(たまご)	●	●	●				ふりかけ(たまご)	●	●	●				ふりかけ(たまご)	●	●	●			
ふりかけ(かつお)	●	●	●					ふりかけ(かつお)	●	●	●				ふりかけ(かつお)	●	●	●				ふりかけ(かつお)	●	●	●			
牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●			
オレンジジュース								オレンジジュース							オレンジジュース							オレンジジュース						
お茶								お茶							お茶							お茶						

夕食	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ご飯								ご飯							ご飯							ご飯						
もやしと油揚げのすまし汁	●							オクラと人参のすまし汁	●						玉ねぎと油揚げのすまし汁	●						ほうれん草と油揚げのすまし汁	●					
ハンバーグ	●		●					鶏の唐揚げ	●	●					鶏ももネギ塩焼き							まぐろカツ	●	●				
春巻き	●				●			蒸し焼売	●	●					ハムカツ	●	●	●				水餃子	●					
イカとブロッコリーのペペロンチーノ								キャベツの味噌炒め	●	●					キャベツ・ツナコーン炒め	●	●	●				ウインナーと野菜のソテー	●	●				
竹の子の旨辛煮	●							コンソメ煮	●	●					かぼちゃのそぼろあんかけ	●						トマト煮	●	●				
フライドポテト(塩味)								フライドポテト(のり塩味)							フライドポテト(塩味)							フライドポテト(にんにく塩味)						
千切りキャベツ								千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ						
春雨サラダ								ポテトサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●			
青かっぱ漬け	●							つぼ漬け	●						青かっぱ漬け	●						つぼ漬け	●					
牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●			
お茶								お茶							お茶							お茶						
山ぶどう								山ぶどう							山ぶどう							山ぶどう						
カルピス			●					カルピス			●				カルピス			●				カルピス			●			
コカ・コーラ								コカ・コーラ							コカ・コーラ							コカ・コーラ						

調味料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
イタリアンドレッシング							
青じそドレッシング	●						
コールスロドレッシング		●					
しょうゆ	●						
ソース							
ケチャップ							

※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 ※マークの意味は、各料理に使用する食材の7大アレルゲンについて「●：該当する」です。※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション(混入)の可能性がございます。