

とちぎ海浜自然の家 秋メニュー 7大アレルゲン表 (2024年)

	月曜日							火曜日							水曜日							木曜日							金曜日							土曜日							日曜日							
朝食	小	卵	乳	そば	小麦	えび	かに	小	卵	乳	そば	小麦	えび	かに	小	卵	乳	そば	小麦	えび	かに	小	卵	乳	そば	小麦	えび	かに	小	卵	乳	そば	小麦	えび	かに	小	卵	乳	そば	小麦	えび	かに	小	卵	乳	そば	小麦	えび	かに	
ご飯								ご飯							ご飯								ご飯							ご飯							ご飯							ご飯						
バターロール	●	●	●					バターロール	●	●	●				バターロール	●	●	●					バターロール	●	●	●				バターロール	●	●	●				バターロール	●	●	●				バターロール	●	●	●			
きのこ油揚げの味噌汁								キャベツとわかめの味噌汁							人参と油揚げの味噌汁								もやしといんげんの味噌汁							きのこ油揚げの味噌汁							キャベツとわかめの味噌汁							人参と油揚げの味噌汁						
ミックススクランブルエッグ	●	●	●					厚焼き玉子	●	●					プレーンオムレツ	●	●						ミックススクランブルエッグ	●	●	●				プレーンオムレツ	●	●	●				厚焼き玉子	●	●					プレーンオムレツ	●	●	●			
チキンナゲット	●	●	●					白身魚フライ	●						ポイルウインナー		●						ミートボール	●	●	●				白身魚フライ	●						チキンナゲット	●	●	●				ポイルウインナー		●				
ひじき煮	●							きんぴらごぼう	●						切干大根煮	●							れんこんきんぴら	●						ひじき煮	●						きんぴらごぼう	●						切干大根煮	●					
納豆	●							納豆	●						納豆	●							納豆	●						納豆	●						納豆	●						納豆	●					
千切りキャベツ								千切りキャベツ							千切りキャベツ								千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ						
ふりかけ(たまご)	●	●	●					ふりかけ(たまご)	●	●	●				ふりかけ(たまご)	●	●	●					ふりかけ(たまご)	●	●	●				ふりかけ(たまご)	●	●	●				ふりかけ(たまご)	●	●	●				ふりかけ(たまご)	●	●	●			
ふりかけ(かつお)	●	●						ふりかけ(かつお)	●	●					ふりかけ(かつお)	●	●						ふりかけ(かつお)	●	●					ふりかけ(かつお)	●	●					ふりかけ(かつお)	●	●					ふりかけ(かつお)	●	●				
グレープフルーツ								ヨーグルト		●					グレープフルーツ								ヨーグルト		●					グレープフルーツ							ヨーグルト		●					オレンジ						
いちごジャム								いちごジャム							いちごジャム								いちごジャム							いちごジャム							いちごジャム							いちごジャム						
牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●			
オレンジジュース								オレンジジュース							オレンジジュース								オレンジジュース							オレンジジュース							オレンジジュース							オレンジジュース						
お茶								お茶							お茶								お茶							お茶							お茶							お茶						
昼食	小	卵	乳	そば	小麦	えび	かに	小	卵	乳	そば	小麦	えび	かに	小	卵	乳	そば	小麦	えび	かに	小	卵	乳	そば	小麦	えび	かに	小	卵	乳	そば	小麦	えび	かに	小	卵	乳	そば	小麦	えび	かに	小	卵	乳	そば	小麦	えび	かに	
ご飯								ご飯							ご飯								ご飯							ご飯							ご飯							ご飯						
味噌ラーメン	●	●						ポークカレー	●	●					けんちんうどん	●							チキンカレー	●	●					味噌ラーメン	●	●					ポークカレー	●	●					けんちんうどん	●					
秋野菜麻婆	●							ナス塩炒め	●						秋野菜の酢豚風煮	●	●	●					野菜炒め							秋野菜麻婆	●						ナス塩炒め	●						秋野菜の酢豚風煮	●	●	●			
メンチカツ	●	●						レンコン肉詰めフライ	●						揚げ餃子	●							コロッケ	●	●	●				メンチカツ	●	●					レンコン肉詰めフライ	●						揚げ餃子	●					
じゃが芋のにんにくおかか和え	●							もやしのピリ辛和え	●						コーンじゃがバター	●	●						ブロッコリーのおかか和え	●						じゃが芋のにんにくおかか和え	●						もやしのピリ辛和え	●						コーンじゃがバター	●	●				
千切りキャベツ								千切りキャベツ							千切りキャベツ								千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ						
スナップエンドウ								ヤングコーン							スナップエンドウ								ヤングコーン							スナップエンドウ							ヤングコーン							スナップエンドウ						
高菜炒め	●							コンニャクごぼう	●						高菜炒め	●							コンニャクごぼう	●						高菜炒め	●						コンニャクごぼう	●						高菜炒め	●					
ふりかけ(たまご)	●	●	●					ふりかけ(たまご)	●	●	●				ふりかけ(たまご)	●	●	●					ふりかけ(たまご)	●	●	●				ふりかけ(たまご)	●	●	●				ふりかけ(たまご)	●	●	●				ふりかけ(たまご)	●	●	●			
ふりかけ(かつお)	●	●						ふりかけ(かつお)	●	●					ふりかけ(かつお)	●	●						ふりかけ(かつお)	●	●					ふりかけ(かつお)	●	●					ふりかけ(かつお)	●	●					ふりかけ(かつお)	●	●				
牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●			
オレンジジュース								オレンジジュース							オレンジジュース								オレンジジュース							オレンジジュース							オレンジジュース							オレンジジュース						
お茶								お茶							お茶								お茶							お茶							お茶							お茶						
夕食	小	卵	乳	そば	小麦	えび	かに	小	卵	乳	そば	小麦	えび	かに	小	卵	乳	そば	小麦	えび	かに	小	卵	乳	そば	小麦	えび	かに	小	卵	乳	そば	小麦	えび	かに	小	卵	乳	そば	小麦	えび	かに	小	卵	乳	そば	小麦	えび	かに	
ご飯								ご飯							ご飯								ご飯							ご飯							ご飯							ご飯						
ごぼうと油揚げのすまし汁	●							オクラと人参のすまし汁	●						玉ねぎとわかめのすまし汁	●						キャベツと人参のすまし汁	●						ごぼうと油揚げのすまし汁	●						オクラと人参のすまし汁	●						玉ねぎとわかめのすまし汁	●						
ハンバーグ	●	●						鶏の唐揚げ	●	●					ひとくちとんかつ	●	●	●				鶏ももの照り焼き	●						ハンバーグ	●	●					鶏の唐揚げ	●	●					ひとくちとんかつ	●	●	●				
アジフライ	●							蒸しさつま芋							蒸し焼売	●	●					白身魚の一口竜田揚げ	●						アジフライ	●						蒸しさつま芋							蒸し焼売	●	●					
イカとブロッコリーのペペロンチーノ	●							中華肉団子	●	●	●				麻婆春雨	●						ツナコーン炒め							麻婆春雨	●						イカとブロッコリーのペペロンチーノ	●						中華肉団子	●	●	●				
クリームシチュー	●	●						水餃子	●						里芋のカレー煮	●	●					大根の中華煮	●						クリームシチュー	●	●					水餃子	●						里芋のカレー煮	●	●					
フライドポテト(パセリ塩味)								フライドポテト(塩味)							フライドポテト(のり塩味)							フライドポテト(にんにく塩味)							フライドポテト(パセリ塩味)							フライドポテト(塩味)							フライドポテト(のり塩味)							
千切りキャベツ								千切りキャベツ							千切りキャベツ								千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ						
春雨サラダ								ポテトサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●				春雨サラダ							ポテトサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●				
青かっぱ漬け	●							つぼ漬け	●						青かっぱ漬け	●						つぼ漬け	●						青かっぱ漬け	●						つぼ漬け	●						青かっぱ漬け	●						
牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●				
オレンジジュース								オレンジジュース							オレンジジュース								オレンジジュース							オレンジジュース							オレンジジュース							オレンジジュース						
お茶								お茶							お茶								お茶							お茶							お茶							お茶						
調味料	小	卵	乳	そば	小麦	えび	かに																																											
イタリアンドレッシング																																																		
青じそドレッシング	●																																																	
フレンチドレッシング	●																																																	
しょうゆ	●																																																	