

朝食	月曜日										火曜日										水曜日										木曜日										金曜日										土曜日										日曜日									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ														
主食	ご飯										ご飯										ご飯										ご飯										ご飯										ご飯										ご飯									
主食	食パン										食パン										食パン										食パン										食パン										食パン										食パン									
汁物	ごぼうの味噌汁										大根の味噌汁										白菜の味噌汁										わかめの味噌汁										ごぼうの味噌汁										大根の味噌汁										白菜の味噌汁									
主菜	スクランブルエッグ										厚焼き玉子										オムレツ										スクランブルエッグ										オムレツ										厚焼き玉子										オムレツ									
主菜	ポイルウインナー										白身魚フライ										ミートボール										ポイルウインナー										白身魚フライ										ミートボール										ポイルウインナー									
副菜	ひじき煮										卵の花										切千大根煮										ひじき煮										卵の花										切千大根煮										ひじき煮									
副菜	納豆										納豆										納豆										納豆										納豆										納豆										納豆									
副菜	千切りキャベツ										千切りキャベツ										千切りキャベツ										千切りキャベツ										千切りキャベツ										千切りキャベツ										千切りキャベツ									
副菜	穀物ふりかけ										穀物ふりかけ										穀物ふりかけ										穀物ふりかけ										穀物ふりかけ										穀物ふりかけ										穀物ふりかけ									
デザート	★ヨーグルト (ナタデココ)										★ヨーグルト (アロエ)										★ヨーグルト (ナタデココ)										★ヨーグルト (アロエ)										★ヨーグルト (ナタデココ)										★ヨーグルト (アロエ)										★ヨーグルト (ナタデココ)									
副菜	いちごジャム										いちごジャム										いちごジャム										いちごジャム										いちごジャム										いちごジャム										いちごジャム									
飲み物	牛乳										牛乳										牛乳										牛乳										牛乳										牛乳										牛乳									
飲み物	オレンジジュース										オレンジジュース										オレンジジュース										オレンジジュース										オレンジジュース										オレンジジュース										オレンジジュース									
飲み物	お茶										お茶										お茶										お茶										お茶										お茶										お茶									
飲み物	水										水										水										水										水										水										水									
昼食	小麦										小麦										小麦										小麦										小麦										小麦										小麦									
主食	ご飯										ご飯										ご飯										ご飯										ご飯										ご飯										ご飯									
主食	味噌ラーメン										カレー										けんちんうどん										大豆ミートのキーマカレー										味噌ラーメン										カレー										けんちんうどん									
主菜	豚肉入り野菜炒め										野菜とウインナーのポトフ										回鍋肉										豚肉入り野菜炒め										野菜とウインナーのポトフ										豚肉入り野菜炒め										回鍋肉									
主菜	メンチカツ										ピーマン肉詰めフライ										一口とんかつ										メンチカツ										ピーマン肉詰めフライ										メンチカツ										一口とんかつ									
副菜	もやしの香味和え										青菜のお浸し										こんにゃくの甘辛炒め										もやしの香味和え										青菜のお浸し										こんにゃくの甘辛炒め										もやしの香味和え									
副菜	スパゲティーサラダ										豆サラダイタリアーノ										スパゲティーサラダ										豆サラダイタリアーノ										スパゲティーサラダ										豆サラダイタリアーノ										スパゲティーサラダ									
副菜	千切りキャベツ										千切りキャベツ										千切りキャベツ										千切りキャベツ										千切りキャベツ										千切りキャベツ										千切りキャベツ									
副菜	穀物ふりかけ										穀物ふりかけ										穀物ふりかけ										穀物ふりかけ										穀物ふりかけ										穀物ふりかけ										穀物ふりかけ									
デザート	★ミニたい焼き										★プリン										★ミニたい焼き										★プリン										★ミニたい焼き										★プリン										★ミニたい焼き									
飲み物	牛乳										牛乳										牛乳										牛乳										牛乳										牛乳										牛乳									
飲み物	オレンジジュース										オレンジジュース										オレンジジュース										オレンジジュース										オレンジジュース										オレンジジュース										オレンジジュース									
飲み物	お茶										お茶										お茶										お茶										お茶										お茶										お茶									
飲み物	水										水										水										水										水										水										水									
夕食	小麦										小麦										小麦										小麦										小麦										小麦										小麦									
主食	ご飯										ご飯										ご飯										ご飯										ご飯										ご飯										ご飯									
汁物	青菜のすまし汁										わかめスープ										コーン入り中華スープ										青菜のすまし汁										わかめスープ										コーン入り中華スープ										わかめスープ									
主菜	ガーリックパスタ										ナポリタンパスタ										和風ツナパスタ										ガーリックパスタ										ナポリタンパスタ										和風ツナパスタ										ガーリックパスタ									
主菜	フライドチキン										マグロカツ										ハンバーグ										フライドチキン										マグロカツ										ハンバーグ										フライドチキン									
副菜	蒸しさつま芋										かぼちゃの煮物										蒸しさつま芋										かぼちゃの煮物										アジフライ										蒸しさつま芋										アジフライ									
副菜	白菜の旨煮										野菜とチキンの中華煮										キャベツのペペロンソテー										白菜の旨煮										野菜とチキンの中華煮										キャベツのペペロンソテー										白菜の旨煮									
副菜	ポテトサラダ										マカロニサラダ										パンプキンサラダ										ポテトサラダ										マカロニサラダ										パンプキンサラダ										ポテトサラダ									
副菜	さくら漬け										つぼ漬け										さくら漬け										つぼ漬け										さくら漬け										つぼ漬け										さくら漬け									
副菜	千切りキャベツ										千切りキャベツ										千切りキャベツ										千切りキャベツ										千切りキャベツ										千切りキャベツ										千切りキャベツ									
副菜	穀物ふりかけ										穀物ふりかけ										穀物ふりかけ										穀物ふりかけ										穀物ふりかけ										穀物ふりかけ										穀物ふりかけ									
デザート	★ゼリー (ぶどう)										★ゼリー (りんご)										★ゼリー (ぶどう)										★ゼリー (りんご)										★ゼリー (ぶどう)										★ゼリー (りんご)										★ゼリー (ぶどう)									
飲み物	牛乳										牛乳										牛乳										牛乳										牛乳										牛乳										牛乳									
飲み物	オレンジジュース										オレンジジュース										オレンジジュース										オレンジジュース										オレンジジュース										オレンジジュース										オレンジジュース									
飲み物	お茶										お茶										お茶										お茶										お茶										お茶										お茶									
飲み物	水										水										水										水										水										水										水									
	小麦										小麦										小麦										小麦										小麦										小麦										小麦									
	青じそドレッシング										醤油										※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。										青じそドレッシング										醤油										※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。										青じそドレッシング									
	フレンチドレッシング (白)										中濃ソース										※マークの意味は、各料理に使用する食材の8大アレルゲンについて「●：該当する」です。※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション (混入) の可能性がございます。										フレンチドレッシング (白)										中濃ソース										※マークの意味は、各料理に使用する食材の8大アレルゲンについて「●：該当する」です。※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション (混入) の可能性がございます。										フレンチドレッシング (白)									
	イタリアンドレッシング										ケチャップ																				イタリアンドレッシング										ケチャップ																				イタリアンドレッシング									