

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食							
主食	ご飯・食パン	ご飯・食パン	ご飯・食パン	ご飯・食パン	ご飯・食パン	ご飯・食パン	ご飯・食パン
汁物	ごぼうの味噌汁	大根の味噌汁	白菜の味噌汁	わかめの味噌汁	ごぼうの味噌汁	大根の味噌汁	白菜の味噌汁
主菜	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	厚焼き玉子	オムレツ
主菜	ポイルウインナー	白身魚フライ	ミートボール	ポイルウインナー	白身魚フライ	ミートボール	白身魚フライ
副菜	ひじき煮	卵の花	切干大根煮	ひじき煮	卵の花	切干大根煮	卵の花
デザート	★ヨーグルト (ナタデココ)	★ヨーグルト (アロエ)	★ヨーグルト (ナタデココ)	★ヨーグルト (アロエ)	★ヨーグルト (ナタデココ)	★ヨーグルト (アロエ)	★ヨーグルト (ナタデココ)
共通	納豆・千切りキャベツ・穀物ふりかけ・いちごジャム・牛乳・オレンジジュース・お茶・水						
昼食							
主食	ご飯・味噌ラーメン	ご飯・カレー	ご飯・けんちんうどん	ご飯・大豆ミートのキーマカレー	ご飯・味噌ラーメン	ご飯・カレー	ご飯・けんちんうどん
主菜	豚肉入り野菜炒め	野菜とウインナーのポトフ	回鍋肉	豚肉入り野菜炒め	野菜とウインナーのポトフ	豚肉入り野菜炒め	回鍋肉
主菜	メンチカツ	ピーマン肉詰めフライ	一口とんかつ	メンチカツ	ピーマン肉詰めフライ	メンチカツ	一口とんかつ
副菜	もやしの香味和え	青菜のお浸し	こんにゃくの甘辛炒め	もやしの香味和え	青菜のお浸し	もやしの香味和え	こんにゃくの甘辛炒め
副菜	スパゲティーサラダ	豆サラダイタリアーノ	スパゲティーサラダ	豆サラダイタリアーノ	スパゲティーサラダ	豆サラダイタリアーノ	スパゲティーサラダ
デザート	★ミニたい焼き	★プリン	★ミニたい焼き	★プリン	★ミニたい焼き	★プリン	★ミニたい焼き
共通	千切りキャベツ・穀物ふりかけ・牛乳・オレンジジュース・お茶・水						
夕食							
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	青菜のすまし汁	わかめスープ	コーン入り中華スープ	青菜のすまし汁	わかめスープ	コーン入り中華スープ	わかめスープ
主菜	ガーリックパスタ	ナポリタンパスタ	和風ツナパスタ	ガーリックパスタ	ナポリタンパスタ	和風ツナパスタ	ナポリタンパスタ
主菜	フライドチキン	マグロカツ	ハンバーグ	マグロカツ	ハンバーグ	マグロカツ	ハンバーグ
副菜	蒸しさつま芋	かぼちゃの煮物	蒸しさつま芋	かぼちゃの煮物	アジフライ	蒸しさつま芋	アジフライ
副菜	白菜の旨煮	野菜とチキンの中華煮	キャベツのペペロンソテー	白菜の旨煮	キャベツのペペロンソテー	野菜とチキンの中華煮	キャベツのペペロンソテー
副菜	ポテトサラダ	マカロニサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	パンプキンサラダ	マカロニサラダ
副菜	さくら漬け	つぼ漬け	さくら漬け	つぼ漬け	さくら漬け	つぼ漬け	さくら漬け
デザート	★ゼリー (ぶどう)	★ゼリー (りんご)	★ゼリー (ぶどう)	★ゼリー (りんご)	★ゼリー (ぶどう)	★ゼリー (りんご)	★ゼリー (ぶどう)
共通	千切りキャベツ・穀物ふりかけ・牛乳・オレンジジュース・お茶・水						

※仕入れ状況により、メニューやアレルギーの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示をご確認願います。

※ ★は、お一人様1個の提供とさせていただきます。