

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食							
主食	ご飯・食パン	ご飯・食パン	ご飯・食パン	ご飯・食パン	ご飯・食パン	ご飯・食パン	ご飯・食パン
汁物	大根の味噌汁	ごぼうの味噌汁	大根の味噌汁	玉葱の味噌汁	ごぼうの味噌汁	大根の味噌汁	玉葱の味噌汁
主菜	厚焼き玉子	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	オムレツ
主菜	白身魚フライ	ポイルウインナー	白身魚フライ	ミートボール	白身魚フライ	ポイルウインナー	ミートボール
副菜	切干大根煮	ひじき煮	切干大根煮	卵の花	ひじき煮	切干大根煮	卵の花
デザート	★ヨーグルト（ナタデココ）	★ヨーグルト（アロエ）	★ヨーグルト（ナタデココ）	★ヨーグルト（アロエ）	★ヨーグルト（ナタデココ）	★ヨーグルト（アロエ）	★ヨーグルト（ナタデココ）
共通	納豆・千切りキャベツ・穀物ふりかけ・いちごジャム・牛乳・オレンジジュース・お茶・水						
昼食							
主食	ご飯・味噌ラーメン	ご飯・カレー	ご飯・肉うどん	ご飯・ハヤシライス	ご飯・味噌ラーメン	ご飯・カレー	ご飯・きつねうどん
主菜	ハムカツ	ピーマン肉詰めフライ	チキンカツ	ピーマン肉詰めフライ	ハムカツ	ピーマン肉詰めフライ	チキンカツ
主菜	ツナと野菜の炒め	チャプチェ	和風マーボー茄子	ツナと野菜の炒め	和風マーボー茄子	チャプチェ	和風マーボー茄子
副菜	もやしの香味和え	青菜のお浸し	こんにゃくの甘辛炒め	青菜のお浸し	もやしの香味和え	青菜のお浸し	こんにゃくの甘辛炒め
副菜	スパゲティーサラダ	豆サラダイタリアーノ	スパゲティーサラダ	豆サラダイタリアーノ	スパゲティーサラダ	豆サラダイタリアーノ	スパゲティーサラダ
デザート	★ミニたい焼き	★プリン	★ミニたい焼き	★プリン	★ミニたい焼き	★プリン	★ミニたい焼き
共通	千切りキャベツ・穀物ふりかけ・牛乳・オレンジジュース・お茶・水						
夕食							
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
主食	和風ツナパスタ	ナポリタンパスタ	和風ツナパスタ	バジルパスタ	ナポリタンパスタ	和風ツナパスタ	バジルパスタ
汁物	コーン入り中華スープ	わかめスープ	コーン入り中華スープ	青菜のすまし汁	わかめスープ	コーン入り中華スープ	青菜のすまし汁
主菜	マグロカツ	一口豚カツ	ハンバーグ	マグロカツ	ハンバーグ	マグロカツ	一口豚カツ
主菜	野菜とチキンのトマト煮	シュウマイ	アジフライ	野菜とチキンのトマト煮	アジフライ	野菜とチキンのトマト煮	シュウマイ
副菜	蒸しさつま芋	フライドポテト	キャベツのペペロンソテー	蒸しさつま芋	フライドポテト	蒸しさつま芋	キャベツのペペロンソテー
副菜	ミートボールデミグラスソース	大根のそぼろあん	白菜のキムチ煮	大根のそぼろあん	白菜のキムチ煮	ミートボールデミグラスソース	大根のそぼろあん
副菜	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	マカロニサラダ
デザート	★ゼリー（りんごorぶどう）	★ゼリー（りんごorぶどう）	★ゼリー（りんごorぶどう）	★ゼリー（りんごorぶどう）	★ゼリー（りんごorぶどう）	★ゼリー（りんごorぶどう）	★ゼリー（りんごorぶどう）
共通	千切りキャベツ・穀物ふりかけ・漬物・牛乳・オレンジジュース・お茶・水						

※仕入れ状況により、メニューやアレルギーの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示をご確認願います。

※ ★は、お一人様1個の提供とさせていただきます。