

# 8大アレルギーフリーメニュー



コンパスグループ・ジャパン(株)とちぎ店

	Aメニュー 月曜日	Bメニュー 火曜日	Cメニュー 水曜日	Aメニュー 木曜日	Bメニュー 金曜日	Cメニュー 土曜日	Bメニュー 日曜日
<b>朝食</b>							
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
汁物	春雨入り食べる野菜スープ	味噌汁	味噌汁	春雨入り食べる野菜スープ	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	チキンソテー	塩肉じゃが	肉野菜炒め	チキンソテー	塩肉じゃが	肉野菜炒め	塩肉じゃが
おかず	ほうれん草とツナの和え物	コーンソテー	さつまいものレモン煮	ほうれん草とツナの和え物	コーンソテー	さつまいものレモン煮	コーンソテー
おかず	28品目フリーふりかけ	28品目フリーふりかけ	28品目フリーふりかけ	28品目フリーふりかけ	28品目フリーふりかけ	28品目フリーふりかけ	28品目フリーふりかけ
<b>昼食</b>							
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
種類	塩ラーメン風ビーフン	味噌ラーメン風ビーフン	野菜あんかけラーメン風ビーフン	塩ラーメン風ビーフン	味噌ラーメン風ビーフン	野菜あんかけラーメン風ビーフン	味噌ラーメン風ビーフン
おかず	豚肉とキャベツの塩麹煮	豚肉ごぼう煮	牛肉ときのこのケチャップ炒め	豚肉とキャベツの塩麹煮	豚肉ごぼう煮	牛肉ときのこのケチャップ炒め	豚肉ごぼう煮
サラダ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
漬物	さくら漬け	さくら漬け	さくら漬け	さくら漬け	さくら漬け	さくら漬け	さくら漬け
デザート	みかん缶	みかん缶	みかん缶	みかん缶	みかん缶	みかん缶	みかん缶
<b>夕食</b>							
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
汁物	わかめスープ	わかめスープ	わかめスープ	わかめスープ	わかめスープ	わかめスープ	わかめスープ
おかず	牛肉の甘辛焼き	ガーリックチキン	白身魚(ホキ)の和風あんかけ	牛肉の甘辛焼き	ガーリックチキン	白身魚(ホキ)の和風あんかけ	ガーリックチキン
おかず	ブロッコリーのイタリアンサラダ	ブロッコリーのイタリアンサラダ	ブロッコリーのイタリアンサラダ	ブロッコリーのイタリアンサラダ	ブロッコリーのイタリアンサラダ	ブロッコリーのイタリアンサラダ	ブロッコリーのイタリアンサラダ
おかず	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)
サラダ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
デザート	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー

※製造ラインや調理上のコンタミネーション(微量の摂取)でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。