

## A メニュー（月曜日・木曜日）

朝食		28品目アレルゲン
ごはん	白米	なし
春雨入り食べる野菜スープ	じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ 緑豆春雨 昆布だし 塩 ガーリックパウダー パセリ	なし
チキンソテー	鶏肉	鶏
ほうれん草とツナの和え物	ほうれん草 ツナ 塩 ホワイトペッパー オリーブオイル	大豆
28品目不使用ふりかけ	28品目不使用ふりかけ	なし

昼食		28品目アレルゲン
ごはん	白米	なし
塩ラーメン風ビーフン	ビーフン わかめ コーン 長ネギ 昆布だし 塩 上白糖 オリーブオイル	なし
豚肉とキャベツの塩麴煮	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 枝豆 塩麴 上白糖 片栗粉	豚 大豆
千切りキャベツ	キャベツ	なし
漬物	さくら漬け	なし
デザート	みかん缶	なし

夕食		28品目アレルゲン
ごはん	白米	なし
わかめスープ	わかめ 長ネギ 昆布だし 塩 麻辣油	なし
牛肉の甘辛焼き	牛肉 玉ねぎ 生姜 昆布だし 塩 上白糖 オリーブオイル	牛
ブロッコリーのイタリアンサラダ	ブロッコリー カリフラワー イタリアンドレッシング	大豆
フライドポテト	シューストリングポテトまたはナチュラルカットポテト 塩 サラダ油	なし
千切りキャベツ	キャベツ	なし
デザート	ぶどうゼリー	なし

## B メニュー（火曜日・金曜日・日曜日）

朝食		28品目アレルゲン
ごはん	白米	なし
玉ねぎとほうれん草の味噌汁	玉ねぎ ほうれん草 味噌 昆布だし	大豆
塩肉じゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 絹さや 昆布だし 塩 上白糖 オリーブオイル	豚
コーンソテー	コーン 塩 オリーブオイル	なし
28品目不使用ふりかけ	28品目不使用ふりかけ	なし

昼食		28品目アレルゲン
ごはん	白米	なし
味噌ラーメン風ビーフン	ビーフン もやし ニラ 人参 昆布だし 味噌 上白糖 麻辣油 オリーブオイル ガーリックパウダー	大豆
豚肉ごぼう煮	豚肉 ごぼう 人参 玉ねぎ 昆布だし 上白糖 塩	豚
千切りキャベツ	キャベツ	なし
漬物	さくら漬け	なし
デザート	みかん缶	なし

夕食		28品目アレルゲン
ごはん	白米	なし
わかめスープ	わかめ 長ネギ 昆布だし 塩 麻辣油	なし
鶏肉のガーリック焼き	鶏肉 塩麹 ガーリックパウダー オリーブオイル	鶏
ブロッコリーのイタリアンサラダ	ブロッコリー カリフラワー イタリアンドレッシング	大豆
フライドポテト	シューストリングポテトまたはナチュラルカットポテト 塩 サラダ油	なし
千切りキャベツ	キャベツ	なし
デザート	ぶどうゼリー	なし

# Cメニュー (水曜日・土曜日)

朝食		28品目アレルゲン
ごはん	白米	なし
大根と油揚げの味噌汁	大根 油揚げ 味噌 昆布だし	大豆
豚肉入り野菜炒め	キャベツ 豚肉 中華野菜ミックス(たけのこ 人参 インゲン くわい きくらげ ヤングコーン マッシュルーム) 昆布だし 塩 ガーリックパウダー オリーブオイル	豚
さつまいもレモン煮	さつまいも 砂糖 はちみつ レモンピール砂糖漬け 醸造酢 レモン果汁 食塩	なし
28品目不使用ふりかけ	28品目不使用ふりかけ	なし

昼食		28品目アレルゲン
ごはん	白米	なし
あんかけラーメン風ビーフン	ビーフン ほうれん草 もやし 人参 長ネギ 昆布だし 塩 上白糖 生姜 片栗粉 オリーブオイル	なし
牛肉ときのこのケチャップ炒め	牛肉 しめじ 玉ねぎ トマトケチャップ 昆布だし 上白糖 塩 パセリ	牛
千切りキャベツ	キャベツ	なし
漬物	さくら漬け	なし
デザート	みかん缶	なし

夕食		28品目アレルゲン
ごはん	白米	なし
わかめスープ	わかめ 長ネギ 昆布だし 塩 麻辣油	なし
白身魚(ホキ)の野菜あんかけ	ホキ 玉ねぎ 人参 いんげん 昆布だし 上白糖 塩 片栗粉	なし
ブロッコリーのイタリアンサラダ	ブロッコリー カリフラワー イタリアンドレッシング	大豆
フライドポテト	シューestringポテトまたはナチュラルカットポテト 塩 サラダ油	なし
千切りキャベツ	キャベツ	なし
デザート	ぶどうゼリー	なし