

とちぎ海浜自然の家

夏メニュー

コンパスグループ・ジャパン(株)とちぎ店

	7月（19・23・27・31日）	7月（20・24・28日）	7月（21・25・29日）	7月（22・26・30日）
	8月（4・8・12・16・20・24・28日）	8月（1・5・9・13・17・21・25・29日）	8月（2・6・10・14・18・22・26・30日）	8月（3・7・11・15・19・23・27・31日）
	No. 1	No. 2	No. 3	No. 4
朝食				
主食	ご飯・食パン	ご飯・食パン	ご飯・食パン	ご飯・食パン
汁物	大根の味噌汁	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	ごぼうの味噌汁
主菜	厚焼き玉子	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ
主菜	白身魚フライ	ボイルウインナー	ミートボール	ボイルウインナー
副菜	切干大根煮	ひじき煮	卵の花	ひじき煮
デザート	★ヨーグルト	★ヨーグルト	★ヨーグルト	★ヨーグルト
共通	納豆・千切りキャベツ・ふりかけ・いちごジャム・牛乳・オレンジジュース・お茶・水			
昼食				
主食	ご飯・冷しラーメン	ご飯・カレー	ご飯・冷やしうどん	ご飯・大豆ミートのキーマカレー
主菜	ハムカツ	コーンフライ	サーモンフライ	コーンフライ
主菜	ツナと野菜の炒め	味噌チャプチェ	和風マーボー茄子	味噌チャプチェ
副菜	もやしの香味和え	青菜のお浸し	こんにゃくの甘辛炒め	青菜のお浸し
副菜	スパゲティーサラダ	豆サラダイタリアーノ	スパゲティーサラダ	豆サラダイタリアーノ
デザート	★ミニたい焼き	★プリン	★ミニたい焼き	★プリン
共通	千切りキャベツ・ふりかけ・牛乳・オレンジジュース・お茶・水			
夕食				
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
主食	和風ツナパスタ	ナポリタンパスタ	ガーリックパスタ	ナポリタンパスタ
汁物	コーン入り中華スープ	わかめスープ	コーン入り中華スープ	わかめスープ
主菜	マグロカツ	メンチカツ	ハンバーグ	メンチカツ
主菜	シュウマイ	野菜とウインナーのポトフ	アジフライ	野菜とウインナーのポトフ
副菜	回鍋肉	蒸しさつま芋	フライドポテト	蒸しさつま芋
副菜	大根のそぼろあん	ミートボール トマトソース	白菜のキムチ煮	ミートボール トマトソース
副菜	ポテトサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ
デザート	★ゼリー（りんごorぶどう）	★ゼリー（りんごorぶどう）	★ゼリー（りんごorぶどう）	★ゼリー（りんごorぶどう）
共通	千切りキャベツ・ふりかけ・漬物・牛乳・オレンジジュース・お茶・水			

※仕入れ状況により、メニューやアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示をご確認願います。

※ ★は、お一人様1個の提供とさせていただきます。