

とちぎ海浜 秋メニュー アレルゲン表



2025年7月		特定原材料							
分類	月曜日	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	ごはん								
	大根の味噌汁								
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	さつま揚げ煮	●							
	切干大根	●							
	ヨーグルト（ナタデココ）			●					
	納豆	●							
	ふりかけ								
	海苔佃煮	●							
	コールスロー								
	食パン	●		●					
	バターロール	●	●	●					
	いちごジャム								
	牛乳			●					
	オレンジジュース								
昼食	ごはん								
	味噌ラーメン	●	●						
	ハムサラダフライ	●	●	●					
	ツナと野菜の炒め								
	もやしの香味和え								
	スパゲティサラダ	●	●						
	プリン			●					
	コールスロー								
	牛乳			●					
	オレンジジュース								
夕食	ごはん								
	ガーリックパスタ	●							
	コーン入り中華スープ								
	マグロカツ	●							
	野菜とチキンのトマト煮								
	蒸しさつま芋								
	白菜のうま煮	●							
	ポテトサラダ	●	●	●					
	ゼリー（ぶどう&りんご）								
	コールスロー								
	さくら漬け								
	牛乳			●					
	オレンジジュース								
共通	青じそドレッシング	●							
	イタリアンドレッシング								
	フレンチドレッシング（白）		●						
	醤油	●							
	中濃ソース								
	ケチャップ								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれてい

とちぎ海浜 秋メニュー アレルゲン表



2025年7月		特定原材料							
分類	火曜日	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	ごはん								
	ごぼうの味噌汁								
	オムレツ	●	●	●					
	ミートボール	●	●	●					
	ひじき煮	●							
	ヨーグルト（アロエ）			●					
	納豆	●							
	ふりかけ								
	海苔佃煮	●							
	コールスロー								
	食パン	●		●					
	バターロール	●	●	●					
	いちごジャム								
	牛乳			●					
	オレンジジュース								
昼食	ごはん								
	カレー								
	コロッケ	●							
	チャプチェ	●							
	青菜のお浸し								
	豆のイタリアンサラダ								
	ゼリー（ぶどう&りんご）								
	コールスロー								
	牛乳			●					
	オレンジジュース								
夕食	ごはん								
	ナポリタンパスタ	●							
	わかめスープ								
	ささみそ巻きフライ	●							
	蒸し焼売	●							
	フライドポテト（塩味）								
	大根のそぼろあん								
	マカロニサラダ	●	●						
	プリン			●					
	コールスロー								
	さくら漬け								
	牛乳			●					
	オレンジジュース								
共通	青じそドレッシング	●							
	イタリアンドレッシング								
	フレンチドレッシング（白）		●						
	醤油	●							
	中濃ソース								
	ケチャップ								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれてい

とちぎ海浜 秋メニュー アレルゲン表



2025年7月		特定原材料							
分類	水曜日	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	ごはん								
	大根の味噌汁								
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	白身魚フライ	●							
	切干大根	●							
	ヨーグルト（ナタデココ）			●					
	納豆	●							
	ふりかけ								
	海苔佃煮	●							
	コールスロー								
	食パン	●		●					
	バターロール	●	●	●					
	いちごジャム								
	牛乳			●					
	オレンジジュース								
昼食	ごはん								
	肉うどん	●							
	揚げギョウザ	●							
	和風マーボー茄子	●							
	こんにゃくの甘辛炒め								
	スパゲティサラダ	●	●						
	プリン			●					
	コールスロー								
	牛乳			●					
	オレンジジュース								
夕食	ごはん								
	ガーリックパスタ	●							
	コーン入り中華スープ								
	デミグラスソースハンバーグ	●		●					
	アジフライ	●							
	キャベツのペペロンソテー								
	白菜のキムチ煮								
	ポテトサラダ	●	●	●					
	ゼリー（ぶどう&りんご）								
	コールスロー								
	さくら漬け								
	牛乳			●					
	オレンジジュース								
共通	青じそドレッシング	●							
	イタリアンドレッシング								
	フレンチドレッシング（白）		●						
	醤油	●							
	中濃ソース								
	ケチャップ								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれてい

とちぎ海浜 秋メニュー アレルゲン表



2025年7月		特定原材料							
分類	木曜日	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	ごはん								
	玉葱の味噌汁								
	厚焼き玉子	●	●						
	さつま揚げ煮	●							
	卵の花	●							
	ヨーグルト（アロエ）			●					
	納豆	●							
	ふりかけ								
	海苔佃煮	●							
	コールスロー								
	食パン	●		●					
	バターロール	●	●	●					
	いちごジャム								
	牛乳			●					
	オレンジジュース								
昼食	ごはん								
	大豆ミートのキーマカレー								
	ハムサラダフライ	●	●	●					
	ツナと野菜の炒め								
	青菜のお浸し								
	豆のイタリアンサラダ								
	ゼリー（ぶどう&りんご）								
	コールスロー								
	牛乳			●					
	オレンジジュース								
夕食	ごはん								
	バジルパスタ	●							
	青菜のすまし汁								
	マグロカツ	●							
	野菜とチキンのトマト煮								
	蒸しさつま芋								
	大根のそぼろあん								
	マカロニサラダ	●	●						
	プリン			●					
	コールスロー								
	さくら漬け								
	牛乳			●					
	オレンジジュース								
共通	青じそドレッシング	●							
	イタリアンドレッシング								
	フレンチドレッシング（白）		●						
	醤油	●							
	中濃ソース								
	ケチャップ								

- ・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
- ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれてい

とちぎ海浜 秋メニュー アレルゲン表



2025年7月		特定原材料							
分類	金曜日	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ
朝食	ごはん								
	ごぼうの味噌汁								
	オムレツ	●	●	●					
	ミートボール	●	●	●					
	ひじき煮	●							
	ヨーグルト（ナタデココ）			●					
	納豆	●							
	ふりかけ								
	海苔佃煮	●							
	コールスロー								
	食パン	●		●					
	バターロール	●	●	●					
	いちごジャム								
	牛乳			●					
	オレンジジュース								
昼食	ごはん								
	味噌ラーメン	●	●						
	コロッケ	●							
	和風マーボー茄子	●							
	もやしの香味和え								
	スパゲティサラダ	●	●						
	プリン			●					
	コールスロー								
	牛乳			●					
	オレンジジュース								
夕食	ごはん								
	ナポリタンパスタ	●							
	わかめスープ								
	デミグラスソースハンバーグ	●		●					
	アジフライ	●							
	フライドポテト（塩味）								
	白菜のキムチ煮								
	ポテトサラダ	●	●	●					
	ゼリー（ぶどう&りんご）								
	コールスロー								
	さくら漬け								
	牛乳			●					
	オレンジジュース								
共通	青じそドレッシング	●							
	イタリアンドレッシング								
	フレンチドレッシング（白）		●						
	醤油	●							
	中濃ソース								
	ケチャップ								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれてい

とちぎ海浜 秋メニュー アレルゲン表



2025年7月		特定原材料							
分類	土曜日	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	ごはん								
	大根の味噌汁								
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	白身魚フライ	●							
	切干大根	●							
	ヨーグルト（アロエ）			●					
	納豆	●							
	ふりかけ								
	海苔佃煮	●							
	コールスロー								
	食パン	●		●					
	バターロール	●	●	●					
	いちごジャム								
	牛乳			●					
	オレンジジュース								
昼食	ごはん								
	カレー								
	揚げギョウザ	●							
	チャプチェ	●							
	青菜のお浸し								
	豆のイタリアンサラダ								
	ゼリー（ぶどう&りんご）								
	コールスロー								
	牛乳			●					
	オレンジジュース								
夕食	ごはん								
	ガーリックパスタ	●							
	コーン入り中華スープ								
	マグロカツ	●							
	野菜とチキンのトマト煮								
	蒸しさつまいも								
	ミートボール デミグラスソース	●	●	●					
	マカロニサラダ	●	●						
	プリン			●					
	コールスロー								
	さくら漬け								
	牛乳			●					
	オレンジジュース								
共通	青じそドレッシング	●							
	イタリアンドレッシング								
	フレンチドレッシング（白）		●						
	醤油	●							
	中濃ソース								
	ケチャップ								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれてい

とちぎ海浜 秋メニュー アレルゲン表

2025年7月		特定原材料							
分類	日曜日	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	ごはん								
	玉葱の味噌汁								
	オムレツ	●	●	●					
	ボイルウィンナー								
	卵の花	●							
	ヨーグルト（ナタデココ）			●					
	納豆	●							
	ふりかけ								
	海苔佃煮	●							
	コールスロー								
	食パン	●		●					
	バターロール	●	●	●					
	いちごジャム								
	牛乳			●					
昼食	ごはん								
	きつねうどん（関東風だし）	●							
	チキンカツ	●	●	●					
	和風マーボー茄子	●							
	こんにゃくの甘辛炒め								
	スパゲティサラダ	●	●						
	ミニたい焼き	●							
	コールスロー								
	牛乳			●					
夕食	ごはん								
	ナポリタンパスタ	●							
	青菜のすまし汁								
	ささみしそ巻きフライ	●							
	蒸し焼売	●							
	キャベツのペペロンソテー								
	塩肉じゃが								
	ごぼうのイタリアンサラダ								
	ゼリー（ぶどう&りんご）								
	コールスロー								
	さくら漬け								
	牛乳			●					
	オレンジジュース								
共通	青じそドレッシング	●							
	イタリアンドレッシング								
	フレンチドレッシング（白）		●						
	醤油	●							
	中濃ソース								
	ケチャップ								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれてい