

とちぎ海浜自然の家

冬メニュー

2025

コンパスグループ・ジャパン(株)とちぎ店

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食							
主食	ご飯・食パン	ご飯・バターロールパン	ご飯・食パン	ご飯・バターロールパン	ご飯・食パン	ご飯・食パン	ご飯・バターロールパン
汁物	大根の味噌汁	ごぼうの味噌汁	大根の味噌汁	玉葱の味噌汁	ごぼうの味噌汁	大根の味噌汁	玉葱の味噌汁
主菜	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ
主菜	さつま揚げだしあんかけ	肉団子照り焼き	白身魚フライ	さつま揚げだしあんかけ	肉団子照り焼き	白身魚フライ	ボイルウィンナー
副菜	切干大根煮	ひじき煮	切干大根煮	卵の花	ひじき煮	切干大根煮	卵の花
副菜	ふりかけ	佃煮海苔	ふりかけ	佃煮海苔	ふりかけ	ふりかけ	佃煮海苔
デザート	★ヨーグルト（ナタデココ）	★ヨーグルト（アロエ）	★ヨーグルト（ナタデココ）	★ヨーグルト（アロエ）	★ヨーグルト（ナタデココ）	★ヨーグルト（アロエ）	★ヨーグルト（ナタデココ）
共通	納豆・千切りキャベツ・いちごジャム・牛乳・オレンジジュース・お茶・水						
昼食							
主食	ご飯・味噌ラーメン	ご飯・カレー	ご飯・肉うどん	ご飯・キーマカレー	ご飯・味噌ラーメン	ご飯・カレー	ご飯・けんちんうどん
主菜	アジフライ	かぼちゃコロッケ	揚げ餃子	アジフライ	かぼちゃコロッケ	揚げ餃子	チキンカツ
主菜	ビーフン入り野菜炒め	チャプチェ	和風マーボ茄子	ビーフン入り野菜炒め	和風マーボ茄子	チャプチェ	和風マーボ茄子
副菜	もやしの香味和え	青菜のお浸し	こんにゃくの甘辛炒め	青菜のお浸し	もやしの香味和え	青菜のお浸し	こんにゃくの甘辛炒め
副菜	スパゲティーサラダ	豆のイタリアンサラダ	スパゲティーサラダ	豆のイタリアンサラダ	スパゲティーサラダ	豆のイタリアンサラダ	スパゲティーサラダ
デザート	★プリン	★ゼリー（りんごorぶどう）	★プリン	★ゼリー（りんごorぶどう）	★プリン	★ゼリー（りんごorぶどう）	★ミニたい焼き
共通	千切りキャベツ・牛乳・オレンジジュース・お茶・水						
夕食							
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
主食	ガーリックパスタ	ナポリタンパスタ	ガーリックパスタ	梅しそパスタ	ナポリタンパスタ	ガーリックパスタ	ナポリタンパスタ
汁物	コーン入り中華スープ	わかめスープ	コーン入り中華スープ	青菜のすまし汁	わかめスープ	コーン入り中華スープ	青菜のすまし汁
主菜	マグロカツ	ささみしそ巻きフライ	ハンバーグ	マグロカツ	ハンバーグ	マグロカツ	ささみしそ巻きフライ
主菜	野菜とチキンのトマト煮	シュウマイ	れんこん肉詰めフライ	野菜とチキンのトマト煮	れんこん肉詰めフライ	野菜とチキンのトマト煮	シュウマイ
副菜	蒸しさつま芋	フライドポテト	キャベツのペペロンソテー	蒸しさつま芋	フライドポテト	蒸しさつま芋	キャベツのペペロンソテー
副菜	白菜うま煮	きんぴら	白菜キムチ煮	きんぴら	白菜キムチ煮	ミートボールデミグラス	きんぴら
副菜	ポテトサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	花野菜のイタリアンサラダ
デザート	★ゼリー（りんごorぶどう）	★プリン	★ゼリー（りんごorぶどう）	★プリン	★ゼリー（りんごorぶどう）	★プリン	★ゼリー（りんごorぶどう）
共通	千切りキャベツ・漬物・牛乳・オレンジジュース・お茶・水						

※仕入れ状況により、メニューやアレルギーの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示をご確認願います。

※ ★は、お一人様1個の提供とさせていただきます。