

とちぎ海浜少年自然の家 4・5・6・7・8月メニュー

コンパグループ・ジャパン 隣

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
 <b>朝食</b>	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	食パン	バターロールパン	食パン	バターロールパン	食パン	食パン	バターロールパン
	大根の味噌汁	玉葱の味噌汁	ごぼうの味噌汁	わかめの味噌汁	大根の味噌汁	玉葱の味噌汁	ごぼうの味噌汁
	スクランブルエッグ	オムレツ	厚焼き玉子	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	厚焼き玉子
	さつま揚げのだしあんかけ	ミートボール	白身魚フライ	ポイルウィンナー	さつま揚げのだしあんかけ	ミートボール	白身魚フライ
	切干大根	ひじき煮	卵の花	ひじき煮	切干大根	ひじき煮	卵の花
	ふりかけ	佃煮海苔	ふりかけ	佃煮海苔	ふりかけ	佃煮海苔	ふりかけ
	ヨーグルト（ナタデココ）	ヨーグルト（アロエ）	ヨーグルト（ナタデココ）	ヨーグルト（アロエ）	ヨーグルト（ナタデココ）	ヨーグルト（アロエ）	ヨーグルト（ナタデココ）
共通メニュー	納豆 ・ コールスロー ・ ドレッシング ・ いちごジャム ・ 牛乳 ・ ドリンク						
 <b>昼食</b>	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	塩ラーメン	カレー	わかめうどん	大豆ミートのキーマカレー	塩ラーメン	カレー	わかめうどん
	揚げギョウザ	コーンフライ	かき揚げの甘辛ソース	ピーマン肉詰めフライ	揚げギョウザ	コーンフライ	かき揚げの甘辛ソース
	ビーフン入り野菜炒め	チャプチェ	和風マーボー茄子	ツナと野菜の炒め	ビーフン入り野菜炒め	チャプチェ	和風マーボー茄子
	もやしの香味和え	青菜のお浸し	こんにゃくの甘辛炒め	青菜のお浸し	もやしの香味和え	青菜のお浸し	こんにゃくの甘辛炒め
	スパゲティサラダ	豆のイタリアンサラダ	スパゲティサラダ	豆のイタリアンサラダ	スパゲティサラダ	豆のイタリアンサラダ	スパゲティサラダ
	プリン	ゼリー（ぶどう&りんご）	プリン	ゼリー（ぶどう&りんご）	プリン	ゼリー（ぶどう&りんご）	ミニたい焼き
	共通メニュー	混ぜごはん用菜めしふりかけ ・ コールスロー ・ ドレッシング ・ 牛乳 ・ ドリンク					
 <b>夕食</b>	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ガーリックパスタ	ナポリタンパスタ	バジルパスタ	梅しそパスタ	ガーリックパスタ	ナポリタンパスタ	バジルパスタ
	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁	トマトスープ	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁
	マグロカツ	ハムカツ	デミグラスソースハンバーグ	チキンカツ	マグロカツ	ハムカツ	デミグラスソースハンバーグ
	野菜とチキンのトマト煮	蒸し焼売	れんこん肉詰めフライ	牛肉とピーマンの中華炒め	野菜とチキンのトマト煮	蒸し焼売	れんこん肉詰めフライ
	フライドポテト（塩味）	蒸しさつま芋	フライドポテト（塩味）	蒸しさつま芋	キャベツのベベロンソテー	フライドポテト（塩味）	キャベツのベベロンソテー
	もやしのそぼろ炒め	きんぴら	筍と菜の花の煮物	甘酢肉団子	もやしのそぼろ炒め	きんぴら	筍と菜の花の煮物
	ポテトサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	花野菜のイタリアンサラダ
	ゼリー（ぶどう&りんご）	プリン	ゼリー（ぶどう&りんご）	プリン	ゼリー（ぶどう&りんご）	プリン	ゼリー（ぶどう&りんご）
共通メニュー	混ぜごはん用菜めしふりかけ ・ コールスロー ・ ドレッシング ・ さくら漬け ・ 牛乳 ・ ドリンク						

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。